



## Espacio de Igualdad Dulce Chacón



### Programación noviembre 2017

#### 25N “Día Internacional para la eliminación de la violencia de género”

Nos unimos a la campaña del Ayuntamiento “BARRIOS POR LOS BUENOS TRATOS”, para ello necesitamos contar con todo el vecindario de Villaverde y de todo Madrid, necesitamos implicarnos contra la violencia machista.

Por esta razón, hemos preparado diversas actividades que nos ayudarán a conocer la lacra de la violencia de género, conoceremos las claves para detectarla y desmontaremos los mitos que surgen para justificarla. Por otro lado, conoceremos qué hacer en caso de sufrir violencia o conocer a alguien que la sufra y los recursos que se ponen a disposición de las mujeres víctimas de la violencia.

En lo que va de año, en Madrid han sido 5 las personas asesinadas por violencia machista, 4 mujeres y 1 bebé, unámonos todas y todos para eliminar esta lacra. ¡CONTAMOS CONTIGO!

#### Actividades conmemorativas 25 de noviembre

##### TALLER PREVENCIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA “CHICAS QUE AMAN MUCHO, QUIZÁ DEMASIADO”

Reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato, y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y cómo detectar las primeras señales de alarma.

Viernes 22 y 29 de septiembre, 6, 13, 20 y 27 de octubre, 3 y 10 de noviembre de 12:00 a 14:00.

Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)

##### ACTIVIDAD “SENSIBILIZACIÓN ANTE EL ACOSO ESCOLAR: CUIDADOS PARA PREVENIR EL ACOSO”

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y, por lo tanto, más difícil de detectar y de tratar.

Lunes 13 de noviembre de 9:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

##### ACTIVIDAD “PROTOCOLO DE ACTUACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DEL CUERPO NACIONAL DE POLICIA”

Nos visitarán dos agentes, del CNP de la comisaría de Villaverde, para contarnos de primera mano el protocolo que llevan a cabo en el caso de que una mujer, víctima de violencia machista, acuda a ellos/as pidiendo ayuda. Una manera de conocer recursos en el distrito y hacerlos sentir cercanos.

Miércoles 15 de noviembre a las 11:30

Actividad para mujeres

##### VIDEO FÓRUM “BIG LITTLE LIES”

Queremos compartir con vosotras y vosotros esta gran serie que fue un descubrimiento para todas las que trabajamos en Dulce Chacón. Una serie que todas vimos prácticamente en 2 días e incluso repetimos... La serie habla, de una forma muy valiente, sobre violencia de género, en este caso, en una pareja de clase social alta. Trata este tema haciéndonos entender que esta lacra no entiende de razas, estatus social ni nivel de estudios.

Un halo de sororidad abraza toda la serie, dejando claro la fortaleza de las mujeres, y que, entre nosotras, somos aliadas y no enemigas.

17 y 22 de noviembre, 1 y 15 de diciembre de 11:30 a 13:30

Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín

Teléfono: 91 710 97 14

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación C.C. Santa Petronila



### **TALLER “EL ACOSO CALLEJERO: ¿CÓMO CONDICIONA NUESTRA VIDA?”**

En esta actividad conoceremos: ¿qué es el acoso callejero?, en ocasiones aceptado cuando nos llega en forma de “piropo” o “halago”, ¿cómo actuar en caso de acoso callejero?, sin poner nuestra seguridad en riesgo, tendremos en cuenta opciones de respuesta, y ¿cómo condiciona nuestra vida, la de las mujeres?, por ejemplo, elegir el tipo de vestimenta dependiendo de por donde vaya a pasar, pedir a alguna persona, normalmente hombre, que te acompañe, evitar pasar por zonas de “riesgo” ... Sobre todas estas cuestiones reflexionaremos, en esta ocasión, no podremos contar con las compañeras de “Levanta la voz, Madrid”, pero si tendremos en cuenta sus aportaciones y su página web: <https://levantalavozmadrid.ihollaback.org/>

**Martes 14 de noviembre de 15:30 a 17:30**

**Actividad para mujeres**

### **HERSTORY “CREACIÓN EXPOSICIÓN: LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ARTE”**

Realizaremos un recorrido por los Museos más importantes del mundo, observaremos algunas de las obras de arte más importantes de la historia patriarcal, pero, en este caso, no analizaremos la técnica, el color o la luz del cuadro, analizaremos como, especialmente en representaciones bíblicas o mitológicas, aparecen raptos, violaciones, humillaciones y toda clase de vejaciones hacia las mujeres representadas en cuadros, dibujos y esculturas. Estas imágenes obedecen a una cultura, aún activa hoy en día, de aceptación de la violencia hacia las mujeres.

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas obras de arte y su historia.

Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

**Miércoles 15, 22 y 29 de noviembre, 13 y 20 de diciembre de 15:30 a 17:30**

**Actividad para mujeres**

### **VIDEO FÓRUM “BIG EYES”**

Dibujaba ella y firmaba él. Pero un día Margaret decidió tomar las riendas de la situación y denunciar a Walter, su marido, exigiendo los derechos y beneficios que le correspondían, convirtiéndose en una de las primeras abanderadas del feminismo. Margaret es una mujer que intenta rehacer su vida en los difíciles años 50, pero la violencia estructural ejercida contra las mujeres en general y la que ella sufre en su propio domicilio hace que sus derechos estén muy por debajo de los de los hombres.

**21 y 22 de noviembre de 11:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

### **ACTIVIDAD “MITOS ENTORNO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO”**

Si alguna vez has pensado: “Si la maltrata será porque algo habrá hecho, si no se va de su lado es porque no quiere, si tiene hijos/as lo mejor es que se quede ahí, la agredió porque había bebido, esto no pasa en las buenas familias...”, te invitamos a reflexionar, analizar y cuestionar, con nosotras y otras vecinas y vecinos del barrio, estas creencias o mitos que ayudan a perpetuar la violencia.

**Lunes 20 de noviembre de 11:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

### **ACTIVIDAD “MARCHA SILENCIOSA”**

Participaremos como invitadas en la “Marcha silenciosa” organizada por las compañeras de la **Asociación Grupo Labor** en repulsa y condena por las víctimas de la violencia de género que llevamos contabilizadas este año y en la que se irá pronunciando el nombre, la edad y el lugar donde fueron asesinadas.

La marcha terminará con la lectura de un manifiesto y una breve actuación uniendo música y poesía.

**Recorrido:** desde Grupo Labor (Calle Romeral, 12) cogeremos la calle Alcocer dirección Avda. de Andalucía, se subirá por la Avda. de Andalucía hasta llegar al auditorio, al aire libre, del Espinillo junto al Centro Comercial Los Ángeles (Carrefour).

**Jueves 23 de noviembre a las 10:30**

**Actividad para mujeres y hombres**



### **ACTIVIDAD “TRATA DE MUJERES CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL”**

Las compañeras/os de ACCEM, nos darán a conocer el fenómeno de la trata de mujeres en nuestro país. Una vez más, un acto de violencia machista que, constituye una grave violación de los derechos humanos fundamentales, y atenta, entre otros, contra la vida, la libertad y la dignidad de las mujeres.

<http://www.accem.es/>

**Lunes 27 de noviembre de 10:00 a 11:30**

**Actividad para mujeres y hombres**

### **“JORNADA CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA” DE LA PLATAFORMA DE GÉNERO DE VILLAVEVERDE**

Como todos los años, las entidades que conforman la “Planta-forma de género de Villaverde”, nos unimos para realizar un acto de renuncia y denuncia a la violencia ejercida hacia las mujeres.

En esta ocasión hemos organizado una jornada con diferentes actividades como actuaciones en directo, proyección de videos, talleres, ..., dirigidas a toda la población del distrito y con la intención de luchar por los “buenos tratos” en Villaverde.

Desde “Dulce Chacón” dinamizaremos el “**MURAL DE LOS MITOS SOBRE LA VIOLENCIA**”. A través de la creación, entre todas y todos, de un mural artístico, daremos a conocer los mitos que justifican a la violencia machista y que hacen que sea más difícil de detectar. Mitos como “Los varones son naturalmente violentos” o “Las mujeres que continúan y aguantan una relación de maltrato es porque quieren”.

**Viernes 24 de noviembre de 10:00 a 14:00**

**Lugar de realización:** La N@ve: Calle Cifuentes, 5  
**Actividad para mujeres y hombres**

### **ACTIVIDAD “LA LEY ENTORNO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO”**

Sabemos que conocer las leyes que nos pueden amparar nos empodera, queremos que todas vosotras os sintáis con ese poder y ese privilegio merecido de saber la situación jurídica en materia de violencia de género.

Esta actividad se realizará de una manera sencilla y accesible para todas, analizaremos las leyes a nivel estatal y autonómico, las diferencias entre las normativas, la denominación que se utiliza en los diferentes marcos normativos, que formas y manifestaciones de violencia recoge la ley, y cuáles son los derechos y prestaciones para las víctimas.

**Miércoles 29 de noviembre de 11:30 a 13:30**

**Actividad para mujeres**

### **CICLO FORMATIVO PARA PROFESIONALES “AMPLIANDO LA MIRADA SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO”**

El objetivo de esta formación es ampliar la mirada sobre la violencia de género, conocer el alcance de esta lacra y concienciarnos para detectar los diferentes tipos de violencias machistas, poder abordarlos y saber cómo actuar en nuestro ámbito profesional o personal.

En esta formación, de 12 horas de duración, abordaremos distintas formas de violencia de género, tales como:

- Ámbito de la sexualidad; mutilación genital femenina, prostitución, etc.
- Ámbito social y cultural: violencia en los medios de comunicación, acoso callejero, acoso laboral, etc.
- Ámbito de relaciones afectivas; pareja, expareja, etc.

Para finalizar la formación conoceremos, como material clave para prevenir la violencia, la única alternativa:

- Los buenos tratos

**Miércoles 29 de noviembre, 13, 20 y 27 de diciembre de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres y hombres profesionales o agentes sociales del ámbito social o de la salud**  
**Entrega de certificado de aprovechamiento**

## **Escuela de igualdad para la población**

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es “derechos iguales para hombres y mujeres” y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación **C.C. Santa Petronila**



### TALLER JURÍDICO SOBRE CORRESPONSABILIDAD “DERECHOS DERIVADOS DE LA MATERNIDAD Y LA PATERNIDAD”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que nos permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles nuestras responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.

Actividad realizada en el CAF 3 de Villaverde con el grupo de madres y padres del Grupo de crianza respetuosa.

Miércoles 8 de noviembre de 17:00 a 18:30

### VIDEO FÓRUM “EMILIA PARDO BAZÁN; LA CONDESA REBELDE”

Damos a conocer a esta escritora que defendió los derechos de las mujeres, fue una mujer brillante, preparada y pionera en su tiempo. Las posibilidades económicas de su familia le permitieron recibir una educación que supo aprovechar y cultivar hasta convertirse en novelista, poetisa, periodista, traductora, crítica literaria, editora, catedrática universitaria, conferenciante... Pero casi nada de eso le sirvió en vida ni le reportó el reconocimiento que merecía, sino más bien lo contrario: críticas, insultos machistas y discriminación hasta por sus propios compañeros escritores, que le negaron hasta tres veces el ingreso en la Real Academia Española (RAE) a pesar de sus méritos.

Emilia Pardo Bazán, una mujer con una vida apasionante que queremos daros a conocer, no os dejará indiferentes.

Miércoles 8 de noviembre de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres y hombres

## Escuela de empoderamiento de mujeres

### Espacio “Desarrollo personal”

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: [centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)

### GRUPO TERAPÉUTICO: “LAS PODERÍO”

MUJERES TOMANDO CONCIENCIA DE NUESTRO PODERÍO

Espacio de crecimiento personal y ayuda mutua a mujeres que facilita la toma de conciencia del poderío personal que tiene cada una de ellas: sus cualidades, fortalezas y capacidades personales.

Martes 7, 14, 21 y 28 de noviembre de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

### GRUPO TERAPEUTICO: “KINTSUGI”

EL ARTE DE HACER BELLO Y FUERTE LO FRÁGIL Cuando en Japón reparan objetos rotos, enaltecen la zona dañada rellenando las grietas con oro. Creen que cuando algo ha sufrido un daño y tiene una historia, se vuelve más hermoso.

Las mujeres Kintsugi del Espacio encuentran un lugar de cuidados y seguridad donde compartir necesidades e inquietudes comunes, fomentar el crecimiento personal, la ayuda mutua y la toma de conciencia de capacidades personales.

Miércoles 1, 8, 15, 22 y 29 de noviembre de 9:30 a 11:00

Actividad para mujeres

### TALLER: “CLASES DE ESPAÑOL INCLUSIVO PARA MUJERES MIGRANTES”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Nivel 1: 8, 15 y 29 de noviembre de 11:30 a 13:00

Nivel 2: 7, 14 y 28 de noviembre de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres

### Espacio de cuidados “Madrid, una ciudad de cuidados”

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¡CUIDEMONOS!

Agente de Igualdad de Villaverde

Teléfono: 91 710 97 14

Correo: [jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)

Ubicación C.C. Santa Petronila



### GRUPO DE MUJERES CORREDORAS "CHACÓN RUNNERS"

#### **¡cambiamos de día y de hora!**

Correr aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Será un entrenamiento progresivo teniendo como objetivo convertirnos en corredoras de carreras de 5 y 10 kilómetros en las que poder **participar juntas**, pero, tranquila, comenzaremos poco a poco.

**Todos los miércoles de 9:30 a 10:0**

**Comenzamos el día 15 de noviembre**

**Actividad para mujeres**

### GRUPO DE EMPODERAMIENTO ANTE LA SEXUALIDAD "CUERPOS LIBRES"

**Aprendo, me conozco, me cuido, me respeto y disfruto.**

A lo largo del tiempo, en este grupo, vamos a aprender sobre nuestra sexualidad eliminando prejuicios y mitos entorno a ella. Aprenderemos diferentes aspectos que tienen que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, etc. y reflexionaremos sobre cómo los roles de género afectan a la vivencia de nuestra sexualidad.

Todo esto nos ayudará a conocernos más, lo que potenciará que nos cuidemos más, nos respetemos y por lo tanto disfrutemos. En definitiva, queremos empoderarnos y reivindicar el disfrute y el placer como algo fundamental y saludable en nuestras vidas.

**Los viernes de 10:00 a 11:30**

**Este mes los días 3 y 17 de noviembre**

**Actividad para mujeres**

### **Espacio de "Desarrollo profesional"**

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

### ACTIVIDAD: "ORIENTACIÓN LABORAL: CURRÍCULUM, PREPARACIÓN PARA LA ENTREVISTA Y BÚSQUEDA DE EMPLEO"

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro currículum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.

**Jueves 2 de noviembre de 15:00 a 18:00**

**Actividad para mujeres**

### TALLER FORMATIVO "MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR" con la especialidad "PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES"

**MONITORA DE PATIO Y COMEDOR (100 horas teórico-prácticas)**

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

**ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES (50 horas)**

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

**Del 6 de noviembre al 22 de diciembre de lunes a viernes de 9:30 a 13:30**

**Taller para mujeres**

### TALLER FORMATIVO "ATENCIÓN AL CLIENTE EN COMERCIO Y SERVICIOS"

Acción formativa dirigida a mujeres jóvenes en desempleo y situación de vulnerabilidad. Trataremos de aumentar la empleabilidad de estas mujeres en el sector del comercio o servicios, obteniendo las competencias necesarias para trabajar en ellos.

Realizada en colaboración con el proyecto Incorpora de La Caixa.

**Del 15 de septiembre al 13 de noviembre (prácticas del 14 de noviembre al 5 de diciembre)**

**De lunes a viernes de 9:30 a 14:00**

**Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)**

**Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: **jimenezmfr@madrid.es**

Ubicación **C.C. Santa Petronila**



### **Espacio de “Brecha digital”**

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las Nuevas Tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y sociales/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las Nuevas Tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

### **INFORMÁTICA BÁSICA: “DOBLE CLIC EN LA BRECHA DIGITAL”**

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender. **Del 13 de noviembre al 20 de diciembre, de lunes a miércoles de 15:30 a 17:30**  
Actividad para mujeres

### **SERVICIOS DE APOYO INDIVIDUALIZADO**

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

“Servicio de atención psicológica”

“Servicio de atención jurídica”

“Servicio de desarrollo profesional”

“Servicio de prevención de violencia de género”

### **MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL ESPACIO**

Facebook: **Espacio de Igualdad Dulce Chacón**

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: **[www.madrid.es/igualdad](http://www.madrid.es/igualdad)**

**Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”**

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: **[centrodulcechacon@gmail.com](mailto:centrodulcechacon@gmail.com)**

**Agente de Igualdad de Villaverde**

Teléfono: **91 710 97 14**

Correo: **[jimenezmfr@madrid.es](mailto:jimenezmfr@madrid.es)**

Ubicación **C.C. Santa Petronila**